

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
 緩歩で観歩
 歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
 歩歩笑美（ほほえみ）
 伊豆歩は 歓歩で完歩

第68号

【2012年2月1日 水曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

平成24年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成24年3月20日までに、各自所定の手続きをお願い致します。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり入会（1,000円）が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いいたします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 杉本【0558-62-0381】までお気軽にお問い合わせ下さい。

<平成24年4月1日~平成25年3月31日>

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
 新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）
 日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しください。

第112回 伊豆歩倶楽部 2月例会

第14回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第14回 河津桜ツーデーマーチ」

・日本市民スポーツ連盟認定大会

・元気に歩こう1800ウォーク認定大会

【日程】 2012年2月11日（土）・12日（日）

【集合場所】 河津南小学校体育館（伊豆急河津駅下車徒歩 5分）

* 昨年と集合場所が変更となり河津南小学校となっておりますのでご注意ください。

【参加費】 100円 * 伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

* 「天城越えコース」 小説「伊豆の踊り子」の舞台となった天城峠を越えるコースが、9月の大雨による落石で七滝遊歩道の一部が通行止めになっており、初景滝から佐ヶ野溪谷を廻るコースに変更になりました。

* 「伊豆東浦路コース」 河津町の豊かな自然に囲まれた見高入谷高原温泉へ向かい、伊豆七島を眺めながら、今井浜海岸から河津桜並木を通ります。高低差250mですがアップダウン有りの健脚コースです。

【コース】 天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

| 日程 | コース名 | コース | 受付 | 出発式 | スタート | ゴール予定 |
|----------|--------------|---------|------|------|-------|-----------|
| 2月11日(土) | 天城越え コース | 20・30Km | 7:30 | 8:15 | 8:30 | 12:00 |
| | | 10Km | 9:00 | 9:45 | 10:00 | |
| 2月12日(日) | 伊豆東浦路 コース | 20・30Km | 7:30 | 8:15 | 8:30 | 16:00 |
| | | 10Km | 9:00 | 9:45 | 10:00 | |

伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

TEL 0558-62-7010 FAX 0558-62-7011

伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-62-0381

特別企画

「新東名・眺望ウォーキング in 静岡と三保の松原ウォーキング」

- ・一生に一度のチャンスです。新東名が開通したら、もう歩くことはできません。新しい道を歩いて、また新たな人生を切り開いて行きましょう。
- ・三保の松原をウォークして、美しい富士山を眺めましょう。
- ・時間があれば、エスパルスドリームプラザでショッピング。

【日程】 2012年2月26日(日)
 【会費】 会員 3,000円 一般 3,500円
 【募集人員】 35名(定員になりしだい、締切とします。)
 【コース及びスケジュール】新清水いはらインタチェンジ(9Km) 三保の松原(6Km)

湯の花観光交流館(5:00) 伊豆急下田駅(5:20) 伊東駅(7:10) 伊東マリンタウン(7:45)
 大仁道の駅(7:45) 国道1号線の駅「富士」(8:45) 新東名ウォーキング(9:30)
 【昼食・弁当】 三保の松原ウオーク(13:30) エスパルスドリームプラザ(15:00)
 [時間があれば寄ります]
 出発(16:00) 大仁道の駅(18:30) 伊東マリンタウン 伊東駅(19:10)
 伊豆急下田駅(21:00) 湯の花観光交流館(21:20)

昼食・夕食は各自用意の事。

別紙にて参加者募集中!!

【問い合わせ】 伊豆歩俱樂部事務局(杉本) TEL/FAX 0558-62-0381

第113回 伊豆歩俱樂部 3月例会

第14回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第12回南伊豆菜の花ツーデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・東海・北陸マーチングリーグ公認大会
- ・元気に歩こう1800ウォーク認定大会

【日程】 2012年3月3日(土)・4日(日)
 【集合場所】 南伊豆東小学校体育館 [伊豆急下田駅下車 徒歩10分]
 【参加費】 100円 *伊豆歩俱樂部の会員は、必ず伊豆歩俱樂部受付で参加登録をお願いします。
 尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

*「白砂青松弓ヶ浜コース」は、白い砂浜が弧を描く海岸線から、南伊豆町に広がる田畑や、エメラルドグリーンに輝く海原を眺めながらゴールへと向かいます。

*「石廊崎潮騒コース」は、自然の力で素晴らしい景観となった石廊崎、爽やかな風を感じる走雲峡を通るコースです。

【コース】 天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

| 日程 | コース名 | コース | 受付 | 出発式 | スタート | ゴール予定 |
|---------|------------|---------|------|-------|-------|-------|
| 3月3日(土) | 白砂青松弓ヶ浜コース | 30Km | 7:30 | 8:15 | 8:30 | 12:00 |
| | | 20Km | 8:30 | 9:15 | 9:30 | |
| | | 10Km | 9:30 | 10:15 | 10:30 | 16:00 |
| 3月4日(日) | 石廊崎潮騒コース | 20・30Km | 8:00 | 8:45 | 9:00 | |
| | | 10Km | 9:00 | 9:45 | 10:00 | |

伊豆歩俱樂部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問い合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会
 TEL 0558-62-7010 FAX 0558-62-7011
 伊豆歩俱樂部事務局 TEL/FAX 0558-62-0381

第114回 伊豆歩俱樂部 4月例会

第14回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第13回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・元気に歩こう1800ウォーク認定大会

【日程】 2012年3月31日(土)・4月1日(日)
 【集合場所】 環境改善センター(松崎町役場隣接)
 *昨年と集合場所が変更となっていますのでご注意ください。
 【参加費】 100円 *伊豆歩俱樂部の会員は、必ず伊豆歩俱樂部受付で参加登録をお願いします。
 尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

*「なまこ壁コース」は、松崎を代表する芸術、なまこ壁を見ながら静岡県柵田十選に認定されている石部の柵田、国指定重要文化財の岩科学校を楽しむコース。

*「那賀川桜コース」は、松崎海岸を通り、那賀川沿いに咲くソメイヨシノと、水田の農閑期を利用した50,000㎡の花畑を楽しむコースとなっています。

【コース】 天候等諸条件により、時間に変更になることがあります。

| 日程 | コース名 | コース | 受付 | 出発式 | スタート | ゴール予定 |
|----------|-------------|---------|------|------|-------|-------------|
| 3月31日(土) | なまこ壁 コース | 20・30Km | 8:30 | 9:15 | 9:30 | 12:00~16:00 |
| | | 10Km | 9:00 | 9:45 | 10:00 | |
| 4月1日(日) | 那賀川桜 コース | 20Km | 8:00 | 8:45 | 9:00 | 13:00~16:00 |
| | | 10・15Km | 9:00 | 9:45 | 10:00 | |

伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問い合わせ】 伊豆早春フラワーウオーキング実行委員会

TEL 0558-62-7010 FAX 0558-62-7011

伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-62-0381

例会報告

第111回 伊豆歩倶楽部 1月例会

第14回 伊豆早春フラワーウオーキング 第14回 下田水仙ソーデーマーチ

2012年1月7日(土) 天気:晴れ/ 1月8日(日) 天気:晴れ

【参加者数】

| | 30Km | 24・20Km | 10・13Km | 合計 |
|---------|------|---------|---------|-------|
| タライ岬コース | 125人 | 175人 | 216人 | 516人 |
| 下田水仙コース | 100人 | 179人 | 296人 | 575人 |
| 計 | 225人 | 354人 | 512人 | 1091人 |

- ・2日間とも晴天でウオーキング日和でした。7日には伊豆歩倶楽部10周年記念事業が開催され多くの参加者とともに新しい門出を祝いました。
- ・初めての試みとして「歩測大会(歩いた距離を測って、歩測名人を争う)」が、会員の味岡さん、笹本さんの指導のもとで開催され、盛況でした。
- ・平成23年の総参加者は、1,524人で、本年度は433人の減でありました。
- ・2日目の伊豆歩倶楽部会員の参加は、38人でした。

事務局便り

会員ウオーキング記録 おめでとうございます

- ・I V V 距離記録認定 7,500Km達成 社本真一(No.501)・社本峰子(No.502)
- ・I V V 回数記録認定 425回達成 社本真一(No.501)・社本峰子(No.502)

新入会員紹介 みんなで楽しくウオーキング!!

- ・No.811 島根 孝 (伊東市) ・No.812 佐古みつえ (伊東市) ・No.901 別府伸司 (熱海市)

平成24年度上期例会予定

| | |
|---------------|-------------------------------------|
| 4月22日(日) | 伊豆歩倶楽部定期総会(バイステージ) |
| 5月13日(日) | 静岡県ウオーキング協会合同ウオーキング(貸切バス) |
| 5月27日(日) | 湯ヶ島の棚田を楽しむウオーキング |
| 6月17日(日) | 国宝久能山東照宮と県立美術館めぐりウオーキング(貸切バス) |
| 7月6日(金)~8日(日) | 尾瀬をめぐるウオーキング(1泊3日・車中泊一泊 長歳小屋に泊まります) |
| 8月26日(日) | 暑気払い 下田・高根山ウオーキング |

皆さん予定に入れておいて下さい。多くの参加者をお願い致します。

伊豆歩倶楽部 10周年記念事業・事業報告

【開催日】 平成24年1月7日(土)

(1) 記念誌の発行

- ・伊豆歩倶楽部10周年記念『伊豆歩晴れ』250部発行。
- ・来賓、市町長、市町観協会、縣市町図書館、会員に配布。

(2) 「10周年記念品」の作成

- ・「伊豆歩倶楽部10周年記念」ロゴ入り「SPORTS VENRY BAG」200作成
- ・来賓、関係者、会員に配布。

(3) トークショーの開催

- ・下田市中央公民館2階会議室 1月7日 15時45分
- ・テーマ「歩けば変わる」
- ・パネリスト(元日本ウオーキング協会会長：江橋慎四郎氏、元東静歩こう会長：田口寛氏、元河津町観光課長：増田為雄氏、)
- ・コーディネーター：伊豆歩倶楽部会長 邊津芳次
- ・聴衆：50人

(4) 「10周年記念パーティー」の開催

- ・下田市市民文化会館大会議室 1月7日 16時～18時
- ・来賓：15名、会員：56名、翔華組：15名 合計86名
- ・来賓祝辞(下田市市長：石井直樹氏、静岡県議会議員：森竹次郎氏、朝日新聞社静岡総局長：西川祥一氏、日本ウオーキング協会会長：宮下充正氏)
- ・乾杯(日本開国セブンハーバースリーグ事務局長：手島融氏)
- ・アトラクション(翔華組ヨサコイソーラン3演舞)
- ・中締め (伊豆歩倶楽部相談役 田中久義氏)

伊豆歩倶楽部 10周年記念事業・会計報告

<収入の部>

| 項 目 | 金 額 | 備 考 |
|-----------|----------|-----|
| 『記念誌』広告料 | 135,000円 | 20件 |
| パーティー会員会費 | 168,000円 | 56人 |
| パーティー来賓祝儀 | 75,000円 | 10人 |
| 篤志家寄付 | 120,000円 | |
| 伊豆歩倶楽部事業費 | 191,074円 | |
| 合 計 | 689,074円 | |

<支出の部>

| 項 目 | 金 額 | 備 考 |
|----------|----------|----------------|
| 『記念誌』印刷代 | 200,000円 | 250部 |
| 会場使用料 | 31,160円 | 3回分 |
| 記念品代 | 202,835円 | 200袋 印字代 お礼品 |
| 司会者代金 | 30,000円 | トークショー・パーティ-会場 |
| 看板印刷代 | 13,000円 | トークショー・パーティ-会場 |
| トークショー | 7,560円 | |
| 記念パーティー | 204,519円 | |
| 合 計 | 689,074円 | |

『下田水仙ツーデーマーチ』に参加して

伊豆歩俱樂部会員No.419 堀崎 龍夫

今年の下田水仙ツーデーマーチは、伊豆歩俱樂部の10周年記念事業と重なりました。だからバッチリと2日間伊豆歩いて、しっかりと10周年記念トークショー、続く記念パーティーにも参加しようと思いましたが、私事の野暮用が入ってしまい、なかなかままならず、親睦懇話会飲み会の記念パーティーと30名を超えたのではなにかと思われる「とん亭」での2次会、まだまだ飲み足りない12~3名の「羅生門」での3次会(カラオケ大会)にもしっかりとお付き合いさせていただきました。宿へもどり、たっぷりダブルのマッサージを受け、爆眠!!

翌朝は、8時前に下田小学校へ着きましたが、夕方に急用が入った為、13:05の踊り子号で帰ることになりました。だから、2時間以上同校体育館にておしゃべりし、13kmコースに参加する。10時の出発式後バスに乗り込み、爪木崎の野水仙群にて下車。お天気は風もあまりなく、やや薄曇りのウォーキング日和。野水仙も色香良好の花ざかり。それに続く須崎爪木崎遊歩道は何度歩いても、あきない大変すばらしいウォーキングコースです。

その先の須崎漁民会館にておいしいとん汁の接待(この一杯が私の本日の昼食)を受け、休み間もなく恵比須島をぐるっと一周し、ひと息つくときつい登り坂が続く、そこも一気に駆け登り、下田浄化センターを過ぎ、ハリスの小径をやはり小走りにゴールへ向かい、下田駅に13時ジャスト着!!とにかく、全コースを小走りで回りましたので、細かなウォーキングコースの感想文が書けず、私事や私の体調ばかりになってしまいましたが、私としては楽しい有意義な1日半でした。いつもながら、役員さんご苦労様です。ありがとうございました。感謝

さすらい人京さん(30)

伊豆歩俱樂部会員 402 大窪 正幸

約5分で皇居東御苑に着きました。先程の人ごみとうって変わって50人程度が静かに散策しています。目に付いたのは元禄14年3月14日(1701年)浅野内匠頭刃傷事件で有名な「松之廊下跡」の石碑があります。松の廊下は約55メートル、浅野内匠頭は即日切腹を命じられ切腹しています。その時35歳、それから1年9か月後の元禄15年12月15日末明赤穂浪士が吉良上野介義央の土屋敷に討ち入り主君の無念を晴らしたのです。その時吉良61歳、本丸の跡は大半が芝生で本丸大芝生と呼ばれています。当時、将軍は午前6時起床、食事後執務とスケジュールがある程度決まっていたようです。就寝は午後11時。

大奥女中の給料は現在の貨幣価値で485万円以上、基本給切米5石(1石1両・貨幣価値20万円)他にも手当てが付き炭薪などの生活費もあつたようである。大奥女中になるには、旗本家出身でなければならなかったのです。その先は目を引く白い花崗岩で組まれた巨大な天守台があります。そこからは東京のビルが一望できます。遠くには建設中の東京スカイツリーが見えます。400メートル位の高さになったのではなにかでしょうか。

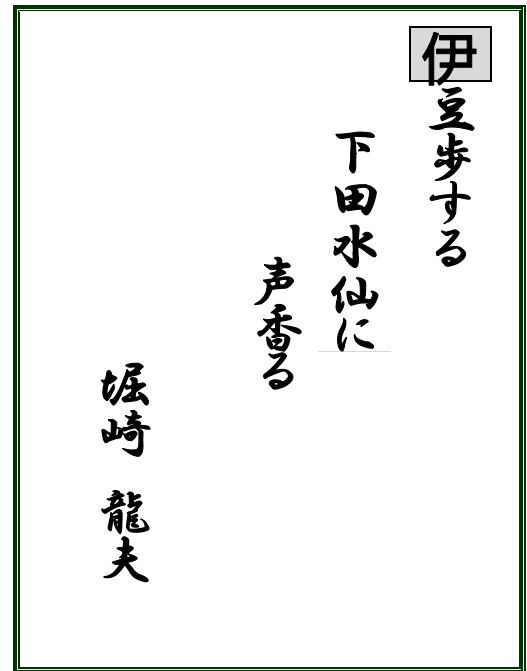
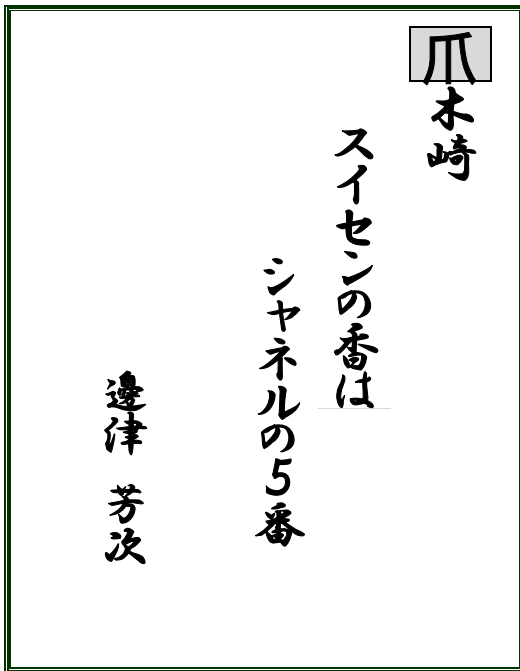
下ってくると最大の検校所の百人番所、前の石垣が裏も、同心番所、大番所、汐見坂、梅林坂、二の丸庭園、諏訪の茶屋など見るところは多くあります。また、昭和天皇の発意で武蔵野の雑木林が造成されています。春の時とは草緑が少なくなっています。見るところが多く12時を回ったのが分かりませんでした。

休憩所で早速昼食です。天皇陛下の長和殿お出ましの際の話題でたっぷり1時間の休憩。午後からは比叡門から退出し、北の丸公園・靖国神社へ向かいます。

一句

木の葉散る ひらひらひらと 手にすわる

「次回 北の丸公園・靖国神社」



【 伊豆歩俳壇 】

(ワイナリーウォーク)

なみなみと テイスティングねと 巨峰の里 邊津 芳次

(下田水仙ソデーマーチ)

水仙の 香りまといつ 伊豆歩する 堀崎 龍夫

風に咲く 燈台守の 野水仙 堀崎 龍夫

三十キロの アンカーや 初仕事 大窪 正幸

(伊豆歩倶楽部10周年記念)

松の内 伊豆歩倶楽部を 祝いかな 大窪 正幸

・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。 会報への投稿は、毎月20日までにお願、致します。

・伊豆歩倶楽部事務局 TEL&FAX 0558-62-0381
〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747 杉本育男

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウオーキングライフを応援します
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



早咲きの河津桜を愛でにお越しください。