

第70回 【2012年4月1日 日曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歡歩で完歩

平成24年度 伊豆歩倶楽部会員募集中！！

<平成24年4月1日~平成25年3月31日>

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年
日本ウォーキング協会より贈呈が届きます。全国のウォーキング情報が満載！！

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しく下さい。

『平成24年度 伊豆歩倶楽部 第10回通常総会』と「イヤールウンドウォーキング」

「イヤールウンドウォーキング」(10Km)ゴールした後、引き続き伊豆歩倶楽部
「平成24年度通常総会」を下記内容にて開催致します。会員の皆様は万障お繰り合わせの上、
ご出席をお願いします。

「イヤールウンドウォーキング」 10Km
【日程】 平成24年4月22日(日)
【集合時間】 午前9時30分
【集合場所】 賀茂スポーツ

第10回 通常総会

【日程】 平成24年4月22日(日)
【時間】 午後2時~午後4時
【場所】 ベイ・ステージ下田 4階会議室
【議事】 1. 事業報告 2. 決算報告 3. 事業計画(案) 4. 収支予算(案)
5. その他(年間完歩賞の表彰等)

通常総会に先立ち同会議室にて、13時から14時まで「役員会」を開催いたします。
理事、監事の方は出席をお願いします。

総会終了後、懇親会を行います。多数の参加をお願い致します。

(懇親会のみ参加の方も歓迎致します。)

会費：男性5000円/女性4000円

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局(杉本) TEL・FAX：0558-62-0381

特別行事

5月13日(日)「静岡県合同ウォーキング」(県協会中部地区担当)
・(仮)旧東海道日坂宿を楽しむ(島田市)
詳細は次号会報にてご案内いたします。

第115回 伊豆歩倶楽部 5月例会

湯ヶ島・^{あれはら}荒原の棚田と小説「しろばんば」の里を楽しむウオーキング 13 Km

・元気に歩こう 1800 ウオーキング伊豆の国市認定大会

- 【日程】 2012年5月27日(日)[貸切バス利用]
【会費】 会員 2000円 一般 2500円 (予約は会員を優先します。)
昼食は各自で用意して下さい。
【募集人員】 40名(定員になりしだい締切りといたします。)
- 【コース】 湯の花観光交流館(6:30) 伊豆急下田駅(6:50) 伊東駅(8:20)
伊東マリンタウン(8:25) 天城温泉会館(9:30) トイレ しろばんばの碑
荒原の棚田 天城神社 さくらの里公園(昼食)
弘道寺(トイレ) 向山橋(つり橋) 出会い橋(女橋、男橋)
木漏れ日の湯(飲泉場) 成就院(じょうじゅいん)・トイレ
熊野山33観音めぐり 天城温泉会館(ゴール)
天城温泉会館(15:00) 伊東マリンタウン(16:30) 伊豆急下田(18:10)
湯の花観光交流館(18:30)
直接現地集合の方は、天城温泉会館(天城ミュージアム)に9時30分に
集合して下さい。現地集合の会員の方は参加費無料、一般500円となります。

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局(杉本) TEL・FAX: 0558-62-0381
「別紙パンフレット」により、参加者募集中。

第116回 伊豆歩倶楽部 6月例会

「三保の松原と国宝久能山東照宮と県立美術館めぐりウオーキング」 14 Km

前回、新東名・眺望ウオーキング延期になりました「三保の松原」をウオークし、
リニューアルした「国宝久能山東照宮」から「県立美術館」までの日本平ハイキングコースを
歩きます。

- 【日程】 2012年6月17日(日)[貸切バス利用]
【会費】 会員 4000円 一般 4500円 (予約は会員を優先します。)
会費には、拝観料、ロープウェイ代、入館料を含みます。
【募集人員】 40名(定員になりしだい締切りといたします。)
- 【コース】 湯の花観光交流館(5:00) 伊豆急下田駅(5:20) 伊東駅(7:10)
伊東マリンタウン(7:15) 大仁道の駅(7:45) 国道1号道の駅「富士」
(8:45) 10:00 三保の松原ウオーク 羽衣の松(11:30) [昼食]
国宝久能山東照宮・拝観(12:30) 日本平ロープウェイ(14:00)
県立美術館(15:30) エスパルスドリームプラザ(17:00)
大仁道の駅(19:20) 伊東駅(20:00) 伊豆急下田駅(21:40)
湯の花観光交流館(22:00)

昼食・夕食は各自で用意して下さい。

70歳以上の方は、県立美術館の入館料割引がありますので、年齢を
証明できる物(免許証・保険証等)を持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局(杉本) TEL・FAX: 0558-62-0381
「5月号会報」にて参加者を募集します。

第117回 伊豆歩倶楽部 7月例会

「尾瀬沼から尾瀬ヶ原縦走ウオーキング」 22Km

- 【日程】 2012年7月6日(金)・7日(土)・8日(日)
(2泊3日 車中1泊・尾瀬沼畔長蔵小屋泊 6食)
- 【出発時間】 南伊豆町 22時(予定)
- 【帰り時間】 南伊豆町 22時30分(予定)
- 【会費】 約30,000円
- 【募集人員】 40名(伊豆歩倶楽部会員優先)
- 【締め切り】 **4月15日(日)**

- 【コース(予定)】 バス [歩行時間/距離] ウオーキング・・
- 6日(金) 湯の花観光交流館(22:00) 伊豆急下田駅(22:20) 伊東駅(0:10)
伊東マリンタウン(0:15)
- 7日(土) 厚木IC 海老名SA 蓮田SC 西那須野塩原IC
会津高原 桜枝岐村(朝食)・村内散策 御池駐車場
(シャトルバス) 山の駅沼山峠・・・[50分/2.3Km]・・・
大江湿原・・・[20分/1.0Km]・・・ 尾瀬沼畔長蔵小屋(昼食)
[歩行時間 約1時間10分/距離 3.3Km]
自由行動(宿泊)
- 8日(日) 尾瀬沼畔長蔵小屋・・・[1時間/3.3Km]・・・ 沼尻休憩所・・・
[2時間/5.0Km]・・・ 見晴(十字路)・・・[40分/1.6Km]・・・
竜宮・・・[1時間20分/4.4Km]・・・ 山の鼻(昼食)・・・
[1時間30分/3.3Km]・・・ 鳩待峠(専用バス)
岩鞍リゾートホテル(入浴) 沼田IC 練馬IC
厚木IC 伊東 下田 南伊豆
[歩行時間 約6時間30分/距離 17.6Km]

首都圏からの参加者の有無によりバスのコースは変更されます。
参加者には、後日詳細日程、尾瀬ウオークの心得等を送付致します。

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局(杉本) TEL・FAX:0558-62-0381
「別紙パンフレット」により、参加者募集中。

例会報告

第113回 伊豆歩倶楽部 3月例会

第14回 伊豆早春フラワーウオーキング 第12回 南伊豆菜の花ソーデーマーチ

2012年3月3日(土) 天気:晴れ / 3月4日(日) 天気:曇り

【参加者数】

	30Km	20Km	10Km	合計
白砂青松弓ヶ浜コース	104人	252人	175人	531人
石廊崎潮騒コース	66人	153人	107人	326人
計	170人	405人	282人	857人

伊豆歩倶楽部会員 1日目 36人、2日目 31人の参加でした。

- ・1日目白砂青松弓ヶ浜コース。今年の南伊豆ソーデーの最大の特徴は、小・中学生の参加が目立ち、会場が華やかだったことである。もう一つは、南伊豆町議会が開会式に7名列席し、遠方からの参加者を歓迎したことである。心配していた、河津桜、菜の花がやっと見ごろになり、参加者の目を楽しませてくれた。
- ・2日目石廊崎潮騒コース。10km、20km、30kmともに石廊崎で合流し、磯野の香りに包まれながら海岸線ウオークを堪能した。今年も、おもてなし処ではフジツボ入りのみそ汁が振る舞われ好評だった。

例会に参加される際は、必ず名札を見える所に付けて下さい。また、例会以外のウオーキングの会に参加される時にも、名札を付けて参加していただくと、初めての方とのコミュニケーションもスムーズに！！ 『名札を付けてレッツウオーク！ ウオーキングの輪を広げましょう』

事務局便り

平成24年度 県マーチングリーグ・ウオーク日本1800 実施計画表

月	日	曜日	実施団体名	大会	主催地	ウオークの名称
4	21	土	富士歩っ人		函南町	大山山と柏谷百穴めぐり
5	6	日	掛川歩こう会		焼津市	鳶の細道・やきつべの径
5	12・13	土・日	三ヶ日みかんの里		浜松市	三ヶ日フレグランスウオーク
5	13	日	県ウオーキング協会		島田市	(仮)旧東海道日坂宿を楽しむ
5	27	日	伊豆歩俱樂部		伊豆の国市	湯ヶ島の棚田と「しろばんば」の道
6	3	日	掛川歩こう会		森町	塩の道・戦国夢街道・秋葉詣で
6	24	日	東静歩こう会		沼津市	沼津アルコロジ
7	15	日	富士歩っ人		三島市	せせらぎのまち三島を歩こう
9	9	日	掛川歩こう会		磐田市	トンボの里初秋の桶ヶ谷沼を歩こう
9	23	日	伊豆歩俱樂部		伊東市	早秋の松川湖ウオーキング
10	12	日	掛川歩こう会		掛川市	掛川茶の里スリーデーマーチ
10	28	日	三ヶ日みかんの里		浜松市	三ヶ日ウオーク
11	23	金祝	県ウオーキング協会		伊東市	磯香る城ヶ崎ウオーク
11	24・25	土・日	袋井市実行委員会		袋井市	東海道ど真ん中ツデーマーチ
11	25	日	東静歩こう会		清水市	日本平・羽衣の松
11	25	日	掛川歩こう会		森町	晩秋の遠江路十里を歩く

大会： 県マーチングリーグ 日本1800

新東名眺望ウオーキングを歩く

伊豆歩俱樂部会員No.618 清水政悦

「いきいきと三月生る雲の奥」 飯田龍太

春の寒さは、一ヶ月以上のずれがある。しかし、春の光はゆるやかに三月が生まれる。季節は規則正しくあの雲によって、刻々と三月を生もうとしている。俳人・龍太はあの雲をとらえ、この句をよんでいるのだろうか。計り知れない、深い春の句として詠まれている。

二月二十六日、伊豆歩俱樂部は、新東名開通(四月十四日)前に、ラストチャンスとして各方面の、歩く仲間約7,000人(新聞報道による)と一緒に、「清水11はらICゲート」より入り歩くことが出来た。

薄曇りの空の下、弓形の取付路線を登り、高速本線に入り歩く。駿河湾から吹きつける風は、歩いていても寒く感じる。みかん畑、茶畑の山を切り開いた山肌の、法面や路面をささえる橋脚、全体として高架式の多い工法で建設され、技術的な美しさに、見せられるものであった。工事全体としてはまだ側壁や、分離帯等は未完であったが、まもなく完成するであろう。道幅もゆったりとした造りで、歩いていても心地良かった。天候が良ければ海や山の遠望は、絶景ではなかろうか。

今日は、生憎遠くまで望めず残念だった。此処から富士山は見えるのだろうか、そんなことを考えながら歩いた。要所、要所の防護壁の窓から、地上の民家や畑を見下ろすと、地上七十米あるという(説明文にあった)下界、身の縮むような所が多かった。取越し苦労と思われるだろうが、四月十四日の開通後、万一車両事故発生を考えると、他事ながら安全運転を、願わずにはいられない気持ちであった。

二度と歩くことの出来ないこの道を、歩かせていただいた事に感謝し、両度「清水11はらゲート」に向かい、歩き出した。最後に一句詠ませて頂きました。お笑ください。

「下萌の 駿河を股ぐ 道歩む」

新東名・眺望ウオーキングに参加して

伊豆歩俱樂部会員No.508 進士 ひさ子

清水11はらインター(9km)、三保の松原(6km)を歩く予定で下田を貸切バスにて出発した。参加者44名+4名の、大所帯にて二度と歩けないところを歩くことに心ウキウキしながら一踏新東名に思いをはせた。

ウォーカーは7,000人位かなと聞きのんびりとしていたら、とんでもない駐車場に向かうのに大渋滞。バスをジロジロ見回すウォーカー達。まるで蟻の行列・・・？ 避難訓練みたいだった。とうとう駐車場の手前から歩き“いはらインター”につきスタート準備をして歩き始める。歩きながら隙間から下を覗き「とっても高くに造ったものだね」「なるほど地震津波の避難対策」など話しながら歩き、あげくには生活の知恵、料理、世間話に至るまで話題いろいろ。勿論、景色は最高！天候もよし！おまけにスタンプ片方でストラップゲット。ああ、楽しかった。7,000人位何とんでもない。乳母車から小・中学生、恋人同士、団体までウォーカーは数万人と言っても間違いのないほどであった。よって、トイレもシャトルバスも利用するまでに長蛇の列にとにかく「すごかった」の一言にすぎる。

事務局の皆様のおかげであの大勢の中一人も迷う人もなく無事にスタート地点、駐車場まで帰って来られたことに対し、大変な気疲れだったと思います。

三保の松原にお時間の都合でまた後日となりましたが、皆さん満足だったと思います。お疲れさまでした。ありがとう御座いました

さすらい人京さん(32)

伊豆歩俱樂部会員 402 大窪 正幸

京さんは、博多駅前におります。今日は市内、中洲の屋台をさすらいします。まず、博多祇園山笠で有名な博多の総鎮守でもあります。平安時代に創建された櫛田神社に向かいます。駅前には大きなビルが建ち並んで居ます。九州一の繁華街を感じさせます。5分程で櫛田神社に着きました。博多祇園山笠が奉納されていますが、平日のためか人影はありません。

昭和通りを海の方にヤフードームに向かいます。大きなドーム、静かです。今日はナイターが行われるのでしょうか。

1周して昭和通りを平和台競技場に向かいます。回りは公園、緑、小鳥の囀り、散歩している方も多く、市民の憩いの場所となっているのでしょうか。食事をしている方もいる。京さんも食事とします。今からの予定は博多といえば、風物詩となっている中洲、天神、長兵の屋台に寄りなわけにはいきません。まだ、午後5時の開店時間には早いようです。駅ビルで時間をつぶして行きました。土産に「博多めんたいこ」を購入。さあ、中洲に着きました。自分たちの決められた所定の場所に屋台をセット、準備しています。屋台数は、約250軒位とのこと。一番早く開店した店に入りました。椅子8席、店主は40代。メニューがすばらしい、品数が多く揃っており屋台とはいえないくらい、名物のラーメンが豚骨を煮込んだ白濁スープとさっぱり系、紅しょうが、高菜、すり胡麻、辛子と薬味が多く、すぐに満席となり地元の人、京さんの隣は広島からの人たちが屋台の人気ぶりをうかがっています。屋台選びのポイント、(1)メニューに料金がか明記されているかどうか。(2)滞在時間が稼働が限られているので大人数は避け、長居も控え譲り合いの精神も心がけましょう。(3)トイレは済ませておくのがベター、近くの公衆トイレがない場合があります。

月が別珂川を照らしております。川は海へ海へと流れて行きます。京さんは流れの逆、博多駅に向かっております。

一句 星月夜 ラーメンする 屋台かな

「次回 東京」

【 伊豆歩俳壇 】

(新東名)

春兆す 道なり行かば 尾張かな 大窪 正幸

春動く 道の左右は 人の波 大窪 正幸

(3月例会)

マグマよ 目覚めるでないよ つくし摘む 大窪 正幸

拍手待つ 桃の節句の ゴールかな 大窪 正幸

春霞 名山おぼろ 薩埵路かな 邊津 芳次

<p>大西に 波の華飛ぶ 石廊崎 杉本 育男</p>	<p>ジオパーク どこにも負けぬ 石廊崎 杉本 育男</p>	<p>下賀茂や 湯けむりふたつ 春の舞い 大窪 正幸</p>
<p>絵の様な 白砂青松 弓ヶ浜 杉本 育男</p>	<p>荒波に 微動だにせぬ 上人岩 杉本 育男</p>	<p>仙人が 蓑を掛けたか 蓑掛岩 杉本 育男</p>

<事務局より>

伊豆歩歌留多は、伊豆半島を「いろは」48文字で始まる「かるた」で綴り、伊豆観光のツールの一つとして作り上げようとの主旨のもとで始めました。始めて以来、48文字の内、28文字で始まる「かるた」が投稿されております。まだ20文字で始まる「かるた」の投稿がありません。

ちなみに未投稿の文字は「ろ」「に」「へ」「ち」「り」「ぬ」「る」「は」「よ」「れ」「そ」「つ」「ね」「ら」「よ」「の」「お」「け」「ゑ」「も」です。奮ってご投稿下さい。

・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いたずら歌留多」・「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

会報への投稿は、毎月20日までにお願致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部事務局 TEL&FAX 0558-62-0381

〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747 杉本育男

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

下田市吉佐美 ペンション **ゲストハウス アーヴァン**

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

GW・夏のご予約承り中!!

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



ソメイヨシノ咲くはまぼうロード [吉佐美]