

第80号 【2013年3月1日金曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

■平成25年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成25年3月10日までに、各自所定の手続きをお願い致します。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり入会（1,000円）が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いいたします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 渡辺【0558-62-0454】までお気軽にお問い合わせ下さい。

<平成25年4月1日～平成26年3月31日>

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しください。

■第125回 伊豆歩倶楽部 3月例会

第15回 伊豆早春フラワーウォーキング
「第13回 南伊豆菜の花ツーデーマーチ」

・日本市民スポーツ連盟認定大会 ・元気に歩こう1800ウォーク認定大会

*「白砂青松弓ヶ浜コース」 白い砂浜が弧を描く海岸線から、南伊豆町に広がる田畑や、エメラルドグリーンに輝く海原を眺めながらゴールへと向かいます。

*「石廊崎潮騒コース」 自然の力で素晴らしい景観となった石廊崎、爽やかな風を感じる走雲峡を通るコースです。

☆☆☆いずれのコースも、早咲きの桜並木を通行します。

【日程】 2013年3月2日（土）・3日（日）

【集合場所】 南伊豆役場 湯けむりホール

*「伊豆急下田駅前よりバスにて20分「役場前」下車 徒歩1分

【参加費】 100円+200円（おもてなし料）=300円

*伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。

尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 ※天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
3月2日(土)	白砂青松弓ヶ浜コース	14・24Km	7:30	8:15	8:30	12:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
3月3日(日)	石廊崎潮騒コース	20・24Km	7:30	8:15	8:30	16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

<注意・変更点>

- ①集合場所が、「南伊豆役場 湯けむりホール」に変わっています。
- ②参加費 南伊豆大会のみ 300円（おもてなし箇所が増えました。）
- ③アンカーも、「昼食」を持参して下さい。
- ④駐車場は、「旧中央公民館跡地」です。役場前に案内係がいます。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウオーキング実行委員会
 TEL 0558-42-1177 FAX 0558-34-2071
 伊豆歩俱樂部事務局 TEL/FAX 0558-62-0454

■第126回 伊豆歩俱樂部 4月例会

第15回 伊豆早春フラワーウオーキング

「第14回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・オールジャパンウオーキングカップ認定大会
- ・東海・北陸マーチングリーグ公認大会
- ・元気に歩こう1800ウオーク認定大会

- *「なまこ壁コース」 松崎を代表する芸術、なまこ壁を見ながら静岡県棚田十選に認定されている石部の棚田、国指定重要文化財の岩科学校を楽しむ。
- *「那賀川桜コース」 松崎海岸を通り那賀川沿いに咲くソメイヨシノと、水田の農閑期を利用した50,000m²の花畑を楽しむコースとなっています。

【日程】 2013年4月6日(土)・7日(日)

【集合場所】 松崎小学校体育館

【参加費】 100円 *伊豆歩俱樂部の会員は、必ず伊豆歩俱樂部受付で参加登録をお願いします。尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 ※天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
4月6日(土)	なまこ壁 コース	20・30Km	8:30	9:15	9:30	12:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
4月7日(日)	那賀川桜 コース	20Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		10・15Km	9:00	9:45	10:00	

※伊豆歩俱樂部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウオーキング実行委員会
 TEL 0558-42-1177 FAX 0558-34-2071
 伊豆歩俱樂部事務局 TEL/FAX 0558-62-0454

■予告

- ・名称 「第4次 21世紀の朝鮮通信使 ソウルー東京 日韓友情ウオーク」
- ・主催 (社)日本ウオーキング協会 (社)韓国体育振興会
- ・期間 2013年4月1日～5月20日(50日間)
- ・伊豆歩俱樂部担当コース
 2013年5月17日(金) 12時箱根・大学駅伝ゴール地点発～17時小田原駅予定
 一般会員も参加出来ます。予定に入れておいて下さい。

◆◆例会報告◆◆

■第123回 伊豆歩俱樂部 1月例会報告

- ・第15回伊豆早春フラワーウオーキング 第15回下田水仙ツーデーマーチ
- 2013年1月12日(土) 天気:晴れ / 1月13日(日) 天気:晴れ

	30Km	24・20Km	10・13Km	合計
タライ岬コース	114人	180人	227人	551人
下田水仙コース	119人	170人	308人	597人
	263人	350人	535人	1148人

- ・2日間共に晴天に恵まれウオーキング日和でした。
- ・平成24年度の参加者は、1091人、本年度は57人の増でした。
- ・伊豆歩俱樂部会員は、1日目 42人・2日目42人でした。

【報告: 渡辺芳男】

- ・ホームページアドレス <http://www.wizuho-club.com>
- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『いずほ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部部 TEL&FAX 0558-62-0381
〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747 杉本育男

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

【ウォーキングの感想・いずほ歌留多・伊豆歩俳壇投稿先：FAX0558-62-0454 伊豆歩倶楽部事務局次長・渡辺芳男 宛て

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

※「第15回 伊豆早春フラワーウォーキング」に参加予定のウォーカー限定のプラン有。

1泊2食付き 7000円 お一人様からご案内OK！ 素泊り可☆

GW・夏休みのご予約も承り中！！

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう！！