

【第85号 平成25年9月5日 木曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歎歩で完歩

■第131回 伊豆歩倶楽部 9月例会

天城・八丁池ウオーキング 15Km

八丁池は、標高1125mにある天城火山群の火山湖で、池の周囲が八丁（約560m）あるので「八丁池」と言われています。周囲がスズタケに覆われているので別名「アオスズの池」とも呼ばれています。池にある展望台からは、遠く富士山の頭を見ることが出来ます。この八丁池まで途中、ブナやヒメシャラなどの林や、野鳥の森を楽しみながら歩くことのできるコースです。

【日時】 平成25年9月29日（日）

【集合場所・時間】 伊豆急河津駅 8時40分（伊東駅 7:47/下田駅 8:20）

【コース】 河津駅発（路線バス）8:40 ⇒ 二階滝9:21 ⇒
（バス乗り換え 二階滝発9:29 ⇒ 寒天橋9:35 ⇒ 八丁池口9:53
→→ 八丁池 →→ 下り御幸行歩道 →→ 水生地下 ⇒河津駅

※コース及び集合時間を変更することがありますのでご承知下さい。

※八丁池口までの経路は普段は通行できない寒天車道を土日運行の路線バスを利用する予定です。

【申込方法】

このコースは路線バスを利用しますので会員の方は自由参加とします。

お誘いあわせの上、多くの方の参加をお願い致します。

不明な点は、「伊豆歩倶楽部事務局 増田為雄」にお問い合わせください。

FAX: 0558-32-0043

E-mail: ta.tameo@c.tnc.ne.jp

住所: 〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6

■第5回 「地球一周ウオーキング」イヤーランド大会 in 下田大会

Aコース 「開国の歴史と水仙群落を辿る」コース

イヤーランドとは、いつでも誰でも自主的にウオーキングを楽しめるように通年コースを日本市民スポーツ連盟（JVA）が認定しており。距離は原則として10～20Kmとし、参加受付やスタンプ押印など受付業務を担当するウオーキング基地《下田市では（有）賀茂スポーツ》を設置しております。利用しやすいようにスタートとゴールは同一場所になっておりますので是非歩いてみませんか？

今回の大会は特別に泊りのコースを企画しました。開国の歴史を今に伝える情緒豊かな「下田」をスタートして下田湾を眺めながらハリスの小径を進む、須崎御用邸前を過ぎて爪木崎に到着する。休憩（昼食）をして伊豆七島が見える絶景の「須崎遊歩道」を進み小白浜港に出る、恵比須島を見ながらゴールのホテル「いそかぜ」に着く。

ホテル「いそかぜ」で伊豆七島を眺めながら入浴が出来ます。《ホテル「いそかぜ」の部屋は、相模湾から昇る「朝日」、伊豆半島の先端石廊崎に沈む「夕日」が見える絶景ポイントです。》
※宿泊しない方、入浴のみの方は、ホテル「いそかぜ」のマイクロバスで賀茂スポーツまで送ります。

【開催日】 平成25年10月6日（日）

【集合時間】 10時

【集合場所】 （有）賀茂スポーツ

【参加費】 300円〔保険・マップ代〕

ホテル「いそかぜ」に宿泊の方は（1泊2食） 8500円

入浴の方 500円

【コース】 賀茂スポーツ⇒ 道の駅「開国下田みなど」⇒ ハリスの小径⇒ 須崎御用邸前⇒ 爪木崎(昼食)⇒ 須崎遊歩道⇒ 小白浜港⇒ ホテル「いそかぜ」

【ゴール(予定)】 15時

【主催】 (有) 賀茂スポーツ・伊豆歩俱樂部

【後援】 ミズノスポーツ・ホテル「いそかぜ」

【申込方法】 ホテル「いそかぜ」に宿泊希望の方は、**9月20日(金)**までに
ハガキ、FAX、E-mailにて下記にお申し込み下さい。

住所：〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6

FAX：0558-32-0043

E-mail：ta.tameo@c.tnc.ne.jp

「伊豆歩俱樂部事務局 増田為雄」宛て

■第132回 伊豆歩俱樂部 10月例会

第2回 富士山麓一周ウォーキング

世界遺産に登録された「富士山」。一周約194Km富士山麓を年2回(1泊2日)めぐるウォーキング、今年で第2回目。

1日目は道の駅「朝霧高原」をスタートして田貫湖まで、ここから白糸の滝近くのビジネス旅館『富士』に宿泊。

2日目は道の駅「朝霧高原」をスタートして割石峠を超えて山梨県に入り本栖湖から道の駅「なるさわ」がゴールです。

秋の霊峰富士を眺めながら、ゆったりとした時間をみんなで一緒に過ごしましょう。

【開催日】 平成25年10月26日(土)・27日(日) 1泊3食

【出発時間】 南伊豆町 5時(予定)

【帰り時間】 南伊豆町 21時30分(予定)

【ホテル】 ビジネス旅館『富士』 富士宮市上井出767-1 TEL 0544-54-0131

【会費】 15,500円 1泊3食

【募集人員】 40名(伊豆歩俱樂部会員優先 締切：**10月10日(木)**迄 ※但し定員になりしだい締切とします)

【行程】

10月26日(土) 湯の花観光交流館(5:00)⇒伊豆急下田駅(5:20)⇒伊東駅(6:50)⇒伊東マリンタウン(6:55)
⇒大仁道の駅(7:50)⇒東名高速⇒西富士道路⇒道の駅「朝霧高原」着(9:45)

【コース 第1日目 15Km】

道の駅「朝霧高原」≪トイレ≫(10:15)⇒猪之頭公園≪昼食≫⇒陣馬の滝⇒
湖畔の分岐点⇒田貫湖(15:00)バスでビジネス旅館『富士』(15:30)

10月27日(日) 【コース 第2日目 17Km】

バスで道の駅「朝霧高原」(9:15)⇒割石峠(県境)⇒本栖湖≪昼食≫(11:00)⇒
たまか荘⇒富士山登山口分岐点(13:00)⇒道の駅「なるさわ」(14:30)ゴール
新東名富士インター(15:30)⇒(16:00)新東名沼津SA≪ショッピング・夕食≫(16:40)⇒
大仁道の駅(17:40)⇒伊東マリンタウン(18:10)⇒伊東駅(18:20)⇒
伊豆急下田駅(20:00)⇒湯の花観光交流館(20:20)

※例会に参加される際は必ず名札を見える所に付けて下さい。

【その他】 1日目の昼食、2日目の夕食(サービスエリア)は各自でご用意して下さい。
その他の食事、1日目の夕食、2日目の朝食及び昼食は事務局で用意致します。

【申込方法】 ハガキ、FAX、E-mailにて下記にお申し込み下さい。

住所：〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6

FAX：0558-32-0043

E-mail：ta.tameo@c.tnc.ne.jp

「伊豆歩俱樂部事務局 増田為雄」宛て

第129回 伊豆歩倶楽部7月例会

西伊豆潮騒ウォーキング 12Km

伊豆歩倶楽部会員 No.413 木山恒宏

18日未明に西伊豆町を襲った集中豪雨によるがけ崩れや冠水のため、予定されていた三滝遊歩道から三滝神社への道が通行止めとなり急きよ変更を余儀なくされ出端をくじかれる。然しながら宇久須の町を歩くことなど滅多になく防波堤の上を歩きながら眺める弓なりの砂浜が続く宇久須海水浴場や港内は波もなく穏やかである。

スタート場所であった黄金崎クリスタルパークの横手から宇久須隧道をとおり、三島由紀夫の小説の舞台にもなった景勝地黄金崎に向かう。黄金崎コレクションガーデンで1時間かけ昼食をとる。みんなでおかずを分けあったり、楽しい時間だ。昼食後、サンセットデッキ富士見の丘に登り、その後ダイビングスポットである黄金崎海岸まで下る。途中に三島由紀夫の文学碑や小石に願いを書いて社にお供えすると恋がかなうという言い伝えが昔からある黄金神社があったが、黄金神社は今さら願っても仕方がないので素通りする。黄金崎海岸の遊歩道も通行が困難な所があり途中で引き返し、ゴールの黄金崎クリスタルパークに到着。天気さえ良ければ昼食場所のコレクションガーデン、富士見の丘、黄金崎海岸は富士山の眺望が美しい場所で楽しみにしていたが、あいにくの曇り空が淋しかった。

最後になりましたが、地元の飯作さん、豪雨の後の下見等お疲れ様でした。ありがとうございました。

※自然はその時々いろいろな景色を見せてくれますが・・・出来るなら晴れた日にウォーキングしたいですね。

頂上を目指して一発完歩

伊豆歩倶楽部会員 No.606 杉山豊

伊東万二郎岳、伊東万三郎岳で見る霊峰富士、学生の時登って以来縁遠かった。いつかもう一度登ってみたいとなり筋力トレーニング、天城高原から八丁池往復をホームグラウンドとして県内各クラブ（ハマケン、掛川、静岡、富士歩っ人、東静岡等）にて指導して頂き昨年（平成24年）8月掛川、浜松山岳会の方で同行させてもらい田子浦吉原海岸0mよりAM5:30分出発。富士塚、十里木、富士山こどもの国、須山古道、水ヶ塚、須山古道、富士宮新五合目（白）頂上の予定（荷重のためダウン中止）他の方は頂上へ（2名）2週間後一人で五合目より頂上へ完登（4時間30分かかった）距離、スピード、タイムを体感。スピードをつけるため伊勢原大井山登山マラソン（9km）2700名（うち60歳代289名）挑戦。走るのではなくスピードウォーキング（トレイルウォーキング）で参加。1時間30分で289名中200番、予定時間内に完歩。

来年（平成25年）一発完登の目標を立て天城高原へ八丁池往復5時間を目安に練習した。今年8月8日午後10:00田子浦吉原海岸0mよりペットボトルに海水を及び富士山へ漆黒の中を富士塚公園で祈願（ナイトウォーク時のヘッドライト着用して県道76号、県道24号、県道469号、富士山こどもの国、十里木駅跡、富士山エバーグリーンライン旧料金所へと進む（女房が後方より車でサポート）夜間の運送トラックの多さには驚き寒さより恐怖心の方が大きく旧料金所須山古道入口に着く（AM2:45）暗く霧がわかり（AM4:10）まで休憩。クマ出役の看板あり。薄霧の中女房と別れ一人うす暗い林の中の鼓動が。予備として熊鈴、鎌、殺虫剤（10m噴射）を持ち熊と出会わないようお願い。いつ寒さより怖さが先立ち風音、足音、枝音に耳を澄ましながら足早で歩く。フジハラ平下で1回尺へ飛び込む大きな音がした（クマ？）道には爪痕も所々にあり一層足早になり約2時間で水ヶ塚駐車場（AM6:07）着く。女房と待ち合わせ1時間余り休憩。世界遺産に認定されたこともあり駐車場が満杯で老若男女がそれぞれの身支度しチャトルバスにて水ヶ塚駐車場から富士宮新五合目へバスで出発。須山古道へ進む人は皆無だった。（AM6:40）須山古道を新五合目を目指し静寂な林の中をひたすら歩く。

御殿庭下、修験者修行場跡、御殿庭上、山体観測装置木立を抜けて宝永山第二火口へ着き、富士宮新五合目を目指し真横方向へ約30分歩く（所要時間2時間40分）AM9:30着く。チャトルバスで来ていた女房と待ち合わせ1時間休憩五合目ではチャトルバス3台がピストン輸送しており隊進りがすく、トイレは無料のため臭気が強く世界遺産になったが登山の余地あり・・・。特に目立ったのは外国の方の多さでした。

富士さん清掃の若者の団体も多く、袋持参で登山しており6合目より山小屋のトイレは料金徴収しているためトイレ臭気は気にならなかった。五合目以上雲がかって新鮮風もあり歩くには丁度よく景色が見られなかったのが残念。六合目、新七合目、元祖七号目、八合目、九合目、九合五尺頂上へPM16時到着。0mから3776m18時間実動15時間距離約44kmあった。浅間神社前で写真を撮り、海水を碑の所へ散らして目標達成。

頂上は無難として数名のみでした。途中の山小屋は明日の朝来光を拝みたい登山客で超満員の状態でした。水ヶ塚までハイペースだったため五合目よりタイム超過（膝の痛み）でしたが目的達成の充実感で痛さを忘れ水ヶ塚公園まで軽やかに下山しました。

これからもいろいろ挑戦し、目標を持ちたいと思います。

※いくつになっても目標をもって挑戦する心意気が素晴らしい！また奥様の協力あってこそこの挑戦ですね。次回の活躍、投稿記事もお待ちしています。

事務局便り

◆伊豆歩倶楽部事務局の連絡先が変わりました。

例会のお問合わせ、参加申込、伊豆歩倶楽部会報の原稿の投稿先、その他伊豆歩倶楽部に関するお問合わせ、ご意見は下記までお願い申し上げます。

【住所】〒413-0511

静岡県賀茂郡河津町峰486-6

伊豆歩倶楽部事務局 増田為雄

TEL&FAX: 0558-32-0043

※前回もご連絡しましたが、再度確認をお願い致します。

◆今回事前申し込みが必要な例会

- ・第5回「地球一周ウオーキング」イヤーランド大会 in 下田大会

開催日:平成25年10月6日(日)

申込締切: 9月20日(金)

- ・第132回伊豆歩倶楽部10月例会「第2回富士山麓一周ウオーキング」

開催日:平成25年10月26日(土)・27日(日) 1泊3食

申込締切: 10月10日(木) ※但し、定員になりしだい締切

注) 詳細は記事本文にてお確かめ下さい。

・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩歌壇』・『伊豆歌壇』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部部 〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6 増田為雄

電話: 0558-32-0043 (FAX共用)

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

■平成25年度 新規会員募集中！！

<平成25年4月1日～平成26年3月31日>

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年

新規会員 3,000円 (入会金 1,000円 年会費 2,000円/年)

日本ウオーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しく下さい。

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！

サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウオーキングライブを応援します☆

カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

※9月の連休のご予約・年末年始のご予約承り中！

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウオーキングを楽しみましょう！！