

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
 緩歩で観歩
 歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
 歩歩笑美（ほほえみ）
 伊豆歩は 歓歩で完歩

第86号 【平成25年10月12日 土曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

■第10回 静岡県ウォーキング協会合同ウォーク

静岡・家康公ゆかりのみちと癒しスポット巡り

駿府・静岡市は、大御所徳川家康公ゆかりの「お寺・神社・史跡・伝説の地・関係者の墓地」などが沢山あります。歴史探訪をしながら「癒しスポット」を巡ってみませんか・・・

- 【開催日】 平成25年11月23日（土）※雨天決行
 【集合場所】 JR東静岡駅北口（静岡市）
 【集合時間】 受付時間 午前8時15分～9時15分
 出発式 午前9時15分～9時45分
 出発時間 午前9時50分
 【認定大会】 日本市民スポーツ連盟（I V V） 静岡県マーチングリーグ
 ウォーク日本1800
 【参加費】 一般500円 【傷害保険・地図代など】
 静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員、中学生以下は無料
 【歩行距離】 15Kmコース・25Kmコース
 【コース】 ◆25Kmコース◆
 東静岡駅北口（スタート）⇒ 臨済寺 ⇒ 静岡浅間神社 ⇒ 安西橋左岸 ⇒
 丸子丁子屋前 ⇒ 安倍川橋左岸 ⇒ 労働者総合会館前（ゴール）【午後4：30予定】
 ◆15Kmコース◆
 東静岡駅北口（スタート）⇒ 25Kmコースと同じ ⇒ 安西橋左岸 ⇒ 弥勒2 ⇒
 常盤公園 ⇒ 労働者総合会館前（ゴール）【午後3：00予定】
 【主催】 静岡県ウォーキング協会
 【後援】 （社）日本ウォーキング協会 朝日新聞静岡総局
 【申込方法】 事前申込不要。当日、集合場所において参加費を添えて、受付時間内に申込を済ませる。
 【問合わせ先】 静岡県ウォーキング協会事務局 Tel 0537-22-7989
 伊豆歩倶楽部事務局（増田） Tel 0558-32-0043

■第133回 伊豆歩倶楽部 11月例会

第17回 「伊豆の踊子」ウォーキング

秋の観光イベント「河津秋まつり」の一環として湯ヶ野温泉「踊子文学碑」と「伊豆の踊子ウォーク」を連携したウォーキングです。七滝や周辺のジオサイトもお楽しみ下さい。

- 【開催日】 平成25年11月24日（日）午前8時30分
 【集合場所】 河津西小学校（スタート・ゴール）
 【参加費】 300円
 【コース】 <15Km 2コース>
 出発式（8:30）⇒ バス乗車（8:50）⇒ バス下車・水生地下駐車場（9:25）
 ★スタート（9:30）⇒ 旧天城トンネル ⇒ 寒天橋 ⇒ 二階滝 ⇒
 猿田淵（12:00）⇒ ループ橋・もてなし会場（12:30）⇒ 川横 ⇒
 つり橋 ⇒ 大鍋 ⇒ 湯ヶ野・西小学校グラウンド・ゴール（13:30頃予定）
 <10Km 宗太郎コース>
 出発式（9:30）⇒ バス乗車（9:50）⇒ バス下車・二階滝駐車場（10:15）
 ★スタート（10:30）⇒ 旧街道 ⇒ 平滑の滝 ⇒ 宗太郎園地 ⇒ 杉並木
 ⇒ 猿田淵（11:45）⇒ ループ橋・もてなし会場（12:15）⇒ 川横 ⇒
 つり橋 ⇒ 大鍋 ⇒ 湯ヶ野・西小学校グラウンド・ゴール（13:15頃予定）

【申込方法】 ハガキ、FAX、E-mailにて下記にお申し込み下さい。

住所：〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6

FAX : 0558-32-0043

E-mail : ta.tameo@ck.tnc.ne.jp

「伊豆歩倶楽部事務局 増田為雄」宛て

■第134回 伊豆歩倶楽部 12月例会

薩埵峠に広重を重ねる

薩埵峠（さつたとうげ）は、東海道興津宿と由比宿の間に横たわる3km余りの峠道で、東の箱根、西の大井川と共に難所として伝えられておりますが、交通の要所として、今も昔も重要な位置にあります。交通機関が発達した現在でも薩埵峠の重要性は変わりません。国道1号線、東名高速道路、JR東海道本線と東京―大阪を結ぶ動脈の大部分が通過しています。

また、古くから富士山の景勝地としても名高く、歌川広重が描いた当時とほぼ同じ風景を望むことが出来ることから全国的にも有名です。

【開催日】 平成25年12月15日（日）

【出発時間】 南伊豆町 5時

【帰り時間】 南伊豆町 19時30分

【集合場所】 興津「清見寺」前駐車場（JR興津駅より約1Km）

【会費】 5,000円（一般 5,500円）

※昼食「由比定食」（桜エビかき揚げ等）を含む

【行程】 湯の花観光交流館（5:00）→→ 伊豆急下田駅（5:20）→→ JR伊東駅（6:50）

→→ 伊東マリンタウン（6:55）→→ 道の駅「伊豆のへそ」（7:50）→→

興津「清見寺」駐車場（9:30）

【コース】 興津「清見寺」駐車場 ⇒ 薩埵峠[4.5Km] ⇒ JR由比[7.6Km] ⇒ 由比本陣公園 [9.6Km] ⇒ JR蒲原駅[11.5Km]

【申込方法】 ハガキ、FAX、E-mailにて下記にお申し込み下さい。

住所：〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6

FAX : 0558-32-0043

E-mail : ta.tameo@ck.tnc.ne.jp

「伊豆歩倶楽部事務局 増田為雄」宛て

【申込期限】 平成25年11月20日（水）

第130回 伊豆歩倶楽部 8月例会

「暑気払いウオーキング」「大雄山最乗寺」とアサヒビール工場見学 10Km

伊豆歩倶楽部会員 No.811 島根 孝

昨夜来の小雨が降っていたが、近年のない異常気象を考えると、気温も低くなりウオーキングには最適な恵みの雨でした。

（途中降ったり止んだりの天気）バスは川原郷に進み、定刻前に大雄山、道了尊（二十八丁目）に到着、小雨降るなか邊津会長の挨拶、清水さんのコース説明、笹本さんの準備体操、徳田さんの激励が行われた後順次スタートした。

最乗寺本堂に参拝、清水さんから最乗寺（道了尊）の概略の説明を受ける。最乗寺の草創は1394年。福井県の永平寺、鶴見の総持寺に次ぐ格式のある曹洞宗のお寺で、創建に貢献した道了という僧が1412年75歳で亡くなられた時「今より先、永遠にこの山にあって寺を守護し、人々の苦を救い、利益をもたらす」と五つの誓願文を唱え、火災を背負い右手に杖、左手に綱を持ち天狗に化身し、天地鳴動して山中に身を隠されたと伝えられています。天狗に因み寺に丸葉の羽団扇や天狗が履く多くの下駄が奉納されているそうです。

境内を一巡し下り坂に差し掛かったところに「世界一大きな下駄」とかかれた案内看板があり、見ると人の身の丈より高い朱塗りの下駄に純白の鼻緒をつけた下駄が対で置かれてあり、対の意味は、夫婦相合を表しているとのこと。境内には樹齢500年以上の杉が密集しており、荘厳な雰囲気、心が洗われる思いでした。

最乗寺からお別れして、大雄寺駅を目指しあじさい参道『てんぐのこみち』の坂を一気に下り仁王門（朱塗りの立派な門）で小休憩。

「二十八宿石灯籠」最乗寺参道バス停（参道一丁目）を起点とした一丁目石灯籠が建てられ、以降一丁（109m）間隔で28基の石灯籠が建てられています。11時に大乗寺駅に到着したが歩いていくと急坂があるので朝日ビール工場見学の時間11時45分に間に合わなくなるため、急遽バスを大雄寺駅まで呼び寄せて見学時間に間に合わせた。このため、10kmウオーキングが約半分の5.5kmで終了した。

アサヒビール神奈川工場見学。見学コースでは専任の案内係がフルアテンドで分かりやすく丁寧に案内してもらった。ビールの原料は麦芽とホップと水の3種類で、仕込み工程、発酵熟成工程、ろ過工程、パッケージ工程を経て出荷されるそうで、神奈川工場の出荷先は神奈川県・山梨県全域と静岡県の一部で、伊豆半島もその中に入っております。今回休日のため工場が稼働しておらず、特にパッケージ工程のスピード感ある所が見られなかったのが残念でした。工場見学の後、待ちに待った出来立てのアサヒスーパードライの試飲会が

工場内で行われた。大満足！

その後、別棟のレストランでの昼食会が行われ、ここでもかなりのビール・日本酒が飲まれた。予定より30分早く切り上げてビール工場を後にし、帰りの車中でカラオケ大会が行われ、日頃鍛えたのど自慢を十二分に発揮され和気あいあいの時間をすごした。

参加者33名事故もなく無事に帰着出来ました事何よりと思います。

南伊豆・下田から参加の皆さんは、午前5時頃から午後7時か7時30分までの14～15時間大変お疲れ様でした。

※ウオーキングの後のビールは最高ですね。また、工場で作られたホヤホヤのビールは格別です！！

事務局便り

◆今回事前申し込みが必要な例会

- ・第134回伊豆歩俱樂部12月例会「薩埵峠に広重を重ねる」

開催日：平成25年12月15日（日）

申込締切：11月20日（水）

注）詳細は記事本文にてお確かめ下さい。

【申込・お問い合わせ先】〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6

FAX：0558-32-0043

E-mail：ta.tameo@ck.tnc.ne.jp

「伊豆歩俱樂部事務局 増田為雄」宛て

◆国際市民スポーツ連盟（I V V）パスポート認定

※日本市民スポーツ認定大会（JVA）認定大会で、行事に参加しますと、国際市民スポーツ連盟（I V V）のパスポートにスタンプが貰えます。距離・回数それぞれに記録認定が貰えますので是非参加してそれぞれの記録認定を目指しましょう！！ また、記録認定を申請された方は、伊豆歩俱樂部事務局へご一報下さい。

- ・I V V 600回認定 本田 勇

- ・I V V 10000Km認定 本田 勇

（「Walking Life」日本ウオーキング協会発行 掲載より）

訃報

会員番号 810 高橋道之氏が9月27日病により逝去されました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

- ・メールアドレス info@izuhorclub.com

- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『伊豆歩歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願ひ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

- ・伊豆歩俱樂部部 〒413-0511 静岡県賀茂郡河津町峰486-6 増田為雄

電話：0558-32-0043（FAX共用）

【発行 伊豆歩俱樂部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウオーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

※年末年始【12月20日～平成26年1月13日】

下田水仙ツアー参加者を応援致します！！お気軽にお問合わせ下さい。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウオーキングを楽しみましょう！！