



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

■第144回 伊豆歩倶楽部 10月例会

第2回 富士山麓一周ウォーキング（田貫湖～精進湖民宿村）

世界遺産に登録された「富士山」、一周 約194Kmの富士山麓を8回に分けて年1回（1泊2日）めぐるウォーキングです。今回は昨年、台風で中止になったコースです。

一日目は、県境の割石峠をスタートして、道の駅「朝霧高原」、麓のつり橋、陣馬の滝、小田貫湿原、田貫湖とどこからでも富士山が望める、平たんと下り坂のコースです。

宿泊は田貫湖畔で富士山の眺めが素晴らしい「休暇村富士」です。二日目は、県境石割峠から本栖湖、青木が原樹海（一部）をぬけて精進湖民宿村がゴールです。二日目も、下りと平らな（一部上り）コースです。

伊豆では、見る機会の少ない「霊峰富士」を眺めながら、みんなと一緒にすごしませんか♪

- 【集合場所】 割石峠（静岡県・山梨県県境）
 【開催日】 2014年10月25日（土）・26日（日） 1泊3食
 【距離】 1日目〔25日〕18Km・14Km 2日目〔26日〕10Km
 【時間】 出発式 9時30分 スタート 9時45分
 【宿泊施設】 休暇村「富士」 <素晴らしい富士山が望めます>
 【参加費】 会員23,000円 非会員23,500円〔1泊3食〕
 【募集人員】 25名【会員優先】
 【締切】 2014年10月8日（水）

- 【行程】 湯の花会館（松崎）〔5:00〕→ 伊豆急下田駅〔5:20〕→
 東海・伊東駅〔6:40〕→ マリントウン〔6:45〕→ 道の駅
 「伊豆のへそ」〔7:15〕→ 富士宮〔8:30〕→ 道の駅
 「朝霧高原」〔9:15〕→ 割石峠〔9:30〕

- 【コース】
 ・1日目【10月25日】18Km・14Km
 ※14Kmコースは道の駅「朝霧高原」からスタートします。
 割石峠 → 道の駅「朝霧高原」 → 麓 → 麓のつり橋 →
 陣馬の滝<昼食> → 小田貫湿原 → 田貫湖 →
 休暇村「富士」（ゴール15:45予定）
 ・2日目【10月26日】10Km
 割石峠 → 本栖湖<昼食> → 青木が原樹海 → 精進湖民宿村
 （ゴール14:00予定）

【帰りの時間】 伊豆急下田駅 20:00予定

【申込方法】 ハガキ・FAXにて乗車希望場所を記入して下記に申し込んで下さい。
 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
 『伊豆歩倶楽部事務局』笹本祀長 宛
 TEL & FAX 0558-22-5465

■第145回 伊豆歩倶楽部 11月例会

第18回 「伊豆の踊子」ウオーキング 14Km

平成9年から続いた「伊豆の踊子」ウオーキングでしたが、主催者の河津町観光協会、湯ヶ野観光協会が今年度から開催を辞退しました。

伊豆歩倶楽部では17年間続いた「伊豆の踊子」ウオーキングを単独開催することになりました。会員の多数の参加とご協力をお願いいたします。

紅葉の天城路を「踊り子と青年」のような気持になって歩きましょう。また、「河津七滝」に新しくできた清流と紅葉の素晴らしい景観コースを歩きます。川端康成先生が宿泊された湯ヶ野「福田屋」ゴールとなります。

【開催日】 2014年11月23日（日）

【集合時間】 9時30分 [出発式 9時30分/スタート 9時45分]

【集合場所】 水生地下駐車場

※東海バス 修善寺行 河津駅発 8時40分 湯ヶ野発 8時54分
お車でお越しの方は、町営湯ヶ野駐車場（無料）をご利用ください。

【コース】 水生地下 ⇒⇒ 旧天城隧道 ⇒⇒ 寒天橋 ⇒⇒ 二階滝 ⇒⇒
平滑の滝 ⇒⇒ 宗太郎園地 ⇒⇒ 猿田淵 ⇒⇒ 河津七滝 ⇒⇒
つり橋 ⇒⇒ 福田屋

【ゴール】 14時30分 予定

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本社長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465

■第6回 「地球一周ウオーキング」イヤーラウンド in 下田大会

「新、旧街道」を歩く 13Km

イヤーラウンドとは、いつでも誰でも自主的にウオーキングを楽しめるように通年コースを日本スポーツ連盟（JVA）が認定しており、距離は原則として10Km～20Kmとし、参加受付やスタンプ捺印など手続き業務を行うウオーキング基地を設置しております。

下田では「(有)賀茂スポーツ」です。

利用しやすいようにスタートとゴールは同一場所になっております。是非歩いてみませんか。

伊豆東海岸には3街道があります。江戸時代以前は、海岸にも内陸にも村と村を結ぶ道「東浦路」、昭和8年に熱海から下田までバスが走れるようになった県道（旧国道）「旧道」と呼び、昭和40年前後には海岸バイパスが完成して、現在の「国道135号線」になりました。現在も3街道が通っています。

今回は、道の駅「開国下田みなと」より柿崎神社（吉田松陰像）、「上ノ山」集落から「白浜峠」（茶屋の跡）「白浜神社」と、昔の道が残っている「東浦路」を歩きます。

白浜神社で昼食をして、青い海と白い砂浜、沖には伊豆七島と絶景を眺めながら「国道135号線」を下田に向かう。

【開催日】 2014年11月9日（日）

【集合時間】 9時30分

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」

【参加費】 300円（保険代・マップ代）

【距離】 13Km

【ゴール時間】 15時（予定）

【コース】 道の駅「開国下田みなと」 ⇒⇒ 柿崎神社（三島神社） ⇒⇒ 上ノ山集落 ⇒⇒ 白浜峠（茶屋跡） ⇒⇒ 白浜海岸 ⇒⇒ 白浜神社【昼食】 ⇒⇒ 白浜海岸 ⇒⇒ 外浦 ⇒⇒ 間戸ヶ浜 ⇒⇒ 道の駅「開国下田みなと」

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩俱樂部事務局』笹本祀長 宛

TEL & FAX 0558-22-5465

第142回 伊豆歩俱樂部8月例会

裾野市「深良用水を訪ねて」暑気払いウォーキング 13Km・10Km

伊豆歩俱樂部会員 No.52 渡辺 優

「深良用水」とは、・・会報6月号・7月号で事前にその概要が周知されておりましたが現地を訪れるのは初めてのことで、暑気払いを兼ねていたため殊更鋭気のためこんで早朝からバスに乗り込んだ。

総勢26名、伊豆東海岸から箱根時間の各地で参加者を乗せ天候を若干気にしながらほま予定どおり元箱根キャンプ場に到着。途中スカイラインは濃霧の中ライトをつけた車が7～8メートル先でなければ確認できない状況で皆肩に力がはいり自席前の手すりを両手でつかみ腰を浮かせていつとなく緊張の面持ちで時間を過ごしました。

目的地に近づくにつれ霧もはれ、見事な富士山を近くに、駿河湾・相模湾を遠くに望みつつウォーキング開始前少し疲れ気味ながら良い緊張感でスタート地点に立った。

出発式で準備体操他所定の行動を行い、芦ノ湖沿いに深良用水に向かった。平坦な道で所々タイノシンが崩した法面を左右目にしてながら数kmの距離を往復、改めて340年余以前、当時大変な苦勞の末の深良水門の取水口を視察、先人の英知と努力に改めて感銘。当時とは心持ちは違いがいつもとは違った気分での出発点・湖尻峠までバス移動した。

湖尻峠から目的地まではまぼ下り、比較的整備された道路を全員あまり離れることもなく行き会う車に注意しながら一路目的地まで下り続ける。

歩きながら「下りで楽だね」の声とともに「違う筋肉を使うから明日は間違いなく筋肉痛だ」そんな声を無視してすらすら下り歩き続けた。

途中想定外の事態が発生。とは言っても想定内かもしれない。笹本副会長から昼食を取る御殿場「時之栖」には12時までに入らなければと予約時に強く言われていると。

まだまだ相当の距離が残っている。途中のバス乗車予定地までウォーキングしていたらとても間に合わない。

急遽、近くまでバスに迎えに来てもらわないと！何とか早めのバスが来た。

健脚ぞろいの会員の皆さんには物足りないかもしれないが、会員以外の方々も何人か同行していたのでその方々に気をつけられ、「食事の時間厳守」の声に皆さん納得、無事予定通り食堂のテーブルに着くことが出来た。

後は食事の楽しみ、予定の酒量も相当オーバーしそれぞれ独自支払でカバー。

ウォーキングそのものはここで終了。一層の懇親が図られたこと楽しかったな、嬉しかったな！



【元箱根キャンプ場にて準備体操】

◆◆例会報告◆◆

第142回 8月例会 暑気払いウォーキング「深良用水を訪ねて」

- ・開催日 2014年8月24日(日)
- ・集合場所 元箱根キャンプ場
- ・天候 曇り
- ・参加人数 26名(会員外 5名含む)
- ・距離 10Km・13Km

- 【挨拶】 笹本 祀長
【コース説明】 味岡 昭介
【ストレッチ体操】 味岡 照介
【 檄 】 清水 政悦
【コーススタッフ】 トップ:味岡 昭介・高松 幸代 ミドル:清水 政悦・徳田 尚志
アンカー:杉山 豊・木山 恒宏
【閉会挨拶】 渡辺 優

松崎を5時15分に出発する。順次参加者を乗せて亀石峠から伊豆スカイライン、芦ノ湖スカイラインを経由してスタート地点の元箱根キャンプ場に9時30分着く。天気は曇り、ウォーキング日和である。

出発式をして9時45分、水の取り入れ口である「深良水門」を見て 湖尻峠までバスで移動。10時40分スタートする。急な下り坂が続く「深良用水」の合流点で記念写真を撮り、再びバスで移動して昼食場所の「時之栖」に12時に到着。

「御殿場ビール」で『乾杯!!』。暑気払い後、「駒門風穴」を見学して14時50分 伊豆に向かって出発する。無事18時30分に下田に着く。

今回の例会にはJA伊豆太陽農協の職員5名(男性3名・女性2名)の参加がありました。また参加してください。お待ちしております。ありがとうございました!!

事務局便り

◆ 静岡県ウォーキング協会合同ウォーク(秋季)開催について

- 【開催日】 平成26年11月29日(土)
【担当団体】 静岡ウォーキング倶楽部
【距離】 15Km / 25Km

※開催場所・コース等詳細の連絡が事務局に届いていません。詳細は11月号に掲載します。
多くの皆様の参加をお待ち申し上げます。

◆ 第17回 伊豆早春フラワーウォーキング大会の日程が決まりました!

- ・第17回 下田水仙ソーデーマーチ 平成27年1月10日(土)・11日(日)
- ・第17回 河津桜ソーデーマーチ 平成27年2月14日(土)・15日(日)
- ・第16回 伊豆松崎なまこ壁と桜のソーデーマーチ
平成27年3月28日(土)・29日(日)

※第15回南伊豆菜の花ソーデーマーチ大会は、南伊豆が辞退しましたので来年は中止となりました。

■伊豆歩俱樂部新規会員募集中！！

〈平成26年度4月1日～平成27年度3月31日〉

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円 (入会金 1,000円 年会費 2,000円/年)
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩俱樂部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩俱樂部の受付へお渡し下さい。

- ・ホームページアドレス <http://www.wizuho-club.com>
- ・メールアドレス info@wizuho-club.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『いずろ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
※会報への投稿は、毎月20日までにお願ひ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩俱樂部広報 飯作 勝台
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864
携 帯:090-7675-8682
nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩俱樂部事務局』 笹本 紀長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩俱樂部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

秋の伊豆を満喫☆ 年末・年始のご予約承り中☆

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう！！