

新年号 (第99号) 【2015年1月1日 (木)】



# Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩 (ふふふ) の歩 (ふ)  
緩歩で観歩  
歩歩歩 (ほほほ) の歩 (ほ)  
歩歩笑美 (ほほえみ)  
伊豆歩は 歓歩で完歩

## 謹賀新年



### ■第147回 伊豆歩倶楽部 1月例会

第17回 伊豆早春フラワーウォーキング  
「第17回 下田水仙ツデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会(JVA)
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・日本開国セブンハーバーズリーグ認定大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち 500選認定大会(1・11)
- ・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

【公認】歩測大会開催 歩いた距離を測って、歩測名人を目指そう!!

「タライ岬コース」は緑深い山並みから一変、壮観な海岸線を望むタライ岬。藪椿を見ながら小鳥のさえずりを楽しむ和歌の浦遊歩道を歩いていただくコースです。

「下田水仙コース」は豊かな自然を満喫できる須崎遊歩道。爪木崎灯台の麓に300万輪の水仙が一面咲き誇り、芳香漂う清楚な水仙を満喫いただける、ロマン溢れるコースです。

【日程】 2015年1月10日(土)・11日(日)

【集合場所】 市立下田小学校体育館【伊豆急下田駅下車 徒歩10分】

【参加費】 100円

\*伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。  
尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

**【コース】**

注) 天候等諸条件により、時間、コースが変更になることがあります。

※下田水仙コース(13Km)は、出発式後スタート地点までバスで移動します。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
1月10日(土)	タライ岬コース	24Km	8:00	8:45	9:00	13:00
		30Km				
1月11日(日)	下田水仙コース	10Km	9:00	9:45	10:00	16:00
		20Km	7:45	8:30	8:45	
		30Km				
		13Km	9:15	10:00	※10:15	

**※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。**

**【問合わせ】**

伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

(伊豆のせんたんツアーセンター内)

TEL・FAX 0558-36-4541

【受付時間 AM9:00~PM4:00 (月~金曜日)です。】

伊豆歩倶楽部事務局 TEL・FAX 0558-22-5465

\*1月10日(土) 初歩き「新年会」を開催します。

参加希望者は、事務局にTEL・FAXで申し込むか、または「下田水仙ツーデーマーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせください。遠方からの参加者も参加しますので、多くの会員の参加を待っています。

【会場】 「とん亭」 【開催時間】 17時00分

【会費】 男性5,000円 女性3,000円

**■第148回 伊豆歩倶楽部 2月例会**

第17回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第17回 河津桜ツーデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会(JVA)
- ・東海、北陸マーチングリーグ公認大会
- ・元気に歩こう1800ウォーク認定大会

「伊豆東浦路コース」では、河津町の山と海を楽しむことが出来ます。河津川の上流へ向かった後、折り返して見高入谷高原温泉を経て、海を眺めながら河津桜並木を通りゴールへ向かいます。アップダウン有りの健脚コースです。

「ジオサイトコース」には、ジオ(地質学上重要な地形)がいくつかあります。コース上にある初景滝や佐ヶ野遊歩道では、火山活動によって作られた美しい柱状節理を見ることができます。

【日程】 2015年2月14日(土)・15日(日)

【集合場所】 町立河津南小学校体育館(伊豆急河津駅下車徒歩5分)

【参加費】 100円

伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。

尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

**【コース】**

※天候等諸条件により、時間、コースが変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
2月14日(土)	伊豆東浦路コース	20・30km	8:00	8:45	9:00	12:00
		10km	9:00	9:45	10:00	
2月15日(日)	ジオサイトコース	22Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	

**※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。**

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会  
(伊豆のせんたんツアーセンター内)  
TEL・FAX 0558-36-4541  
(受付時間 AM9:00~PM4:00 (月~金曜日)です。)  
伊豆歩倶楽部事務局 TEL・FAX 0558-22-5465

## ■第149回 伊豆歩倶楽部 3月例会

第17回 伊豆早春フラワーウォーキング  
「第16回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会(JVA)
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

「なまこ壁コース」 松崎を代表する芸術、なまこ壁を見ながら静岡県棚田10選に認定されている石部の棚田、西伊豆海岸線、国指定重要文化財の岩科学校を楽しむ。

「那賀川桜コース」 松崎海岸を通り那賀川沿いに咲くソメイヨシノと、水田の農閑期を利用した50,000m<sup>2</sup>の花畑を楽しむコースとなっています。

【日程】 2015年3月28日(土)・29日(日)

【集合場所】 環境改善センター(松崎役場隣接)

【参加費】 100円

\*伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。  
尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 ※天候等諸条件により、時間、コースが変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
3月28日(土)	なまこ壁 コース	20 Km	8:00	8:45	9:00	13:00
		30Km				
		10Km	9:00	9:45	10:00	
3月29日(日)	那賀川桜 コース	15Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		20 Km				
		10 Km	9:00	9:45	10:00	

**※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。**

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会  
(伊豆のせんたんツアーセンター内)  
TEL・FAX 0558-36-4541  
(受付時間 AM9:00~PM4:00 (月~金曜日)です。)  
伊豆歩倶楽部事務局 TEL・FAX 0558-22-5465

◆◆例会報告◆◆

第145回 11月例会 第18回 「伊豆の踊り子」ウオーキング

- ・開催日 2014年11月23日(日)
- ・集合場所 水生地下駐車場
- ・天候 晴れ
- ・参加人数 20名(非会員2名含む)
- ・距離 14Km
- ・出発式
  - ・開会挨拶 飯作勝治
  - ・コース説明 清水政悦
  - ・ストレッチ体操 笹本祀長
  - ・檄 堀崎龍夫
  - ・コースリーダー 清水政悦(トップ)  
飯作勝治・社本真一(ミドル)  
徳田尚志・笹本祀長(アンカー)

集合場所の「水生地下駐車場」の周りは紅葉が見ごろである。乗用車で乗り合わせた人、乗合バスの参加者と18名が集まり9時30分出発式。9時40分紅葉の踊り子歩道へスタートする。

赤や黄色の紅葉の葉に光が差し込み「きれい！」の声があがる。山一面の紅葉は素晴らしい光景である。10時15分「旧天城隧道」でトイレ休憩、ここで大阪から来た親子連れ(女性)が加わり20名となる。暗い「旧天城隧道」を抜けるとつづら折りの下り坂の寒天橋、二階滝と進み、国道を横断して宗太郎園地を過ぎた先の休憩所で昼食とする(12時)。

12時35分スタート。しばらくして新しく出来た猿田淵遊歩道から釜滝展望デッキ、河津七滝の遊歩道、初景滝では踊り子と記念写真を撮す。

ゴールの福田屋に14時30分全員無事ゴールする。

※大阪から参加された酒井様よりメールをいただきました。

伊豆歩俱樂部の皆様

11月23日(日)、天城隧道から福田までのハイキングを一緒させていただきました「大阪の母娘ペア」です。

その折は本当にお世話になりました。天候ご恵まれた上に、皆さまと一緒にさせていただき、色々教えていただきながら、伊豆の踊り子に思いをはせながら、天城越えをできたことは、一生、忘れられない思い出となりました。

帰りの踊り子号の中で、石川さゆりの「天城越え」の歌詞を初めてマジマジと見ました。「天城隧道」「寒天橋」「浄蓮の滝」と…



《初景滝前で踊り子のモデルと一緒に記念撮影》

また、伊豆の方々の温かさにふれられたことも大切な思い出となりました。ありがとうございました。皆さまのますますのご活躍をお祈り申し上げます。

酒井 いづみ

## 第145回 伊豆歩俱樂部 11月例会

### 第18回「伊豆の踊り子」ウオーキング 14Km

伊豆歩俱樂部会員 No.1002 杉山 雅男

私の伊豆歩俱樂部参加は、「牛こひかれて・・・」ならぬ「妻こひかれて・・・」の参加です。しかし、私は歩くことは好きです。気候の良い春と秋のゴルフではラフや斜面にボールを探し、鮎友釣りは川の中で爆釣ポイントを求め右往左往、さらに、冬の磯釣りと一緒に一年中動き回っています。

11月例会「伊豆の踊り子」ウオーキングには、滝下さん・堀崎さんに誘われ、久々の参加になりました。当日は天候に恵まれ、晴天と風の無い暖かいウオーキング日和、バスを降り立った母娘さんが、笹本さんのガイド付きで加わり20名の参加でした。出発は堀崎さんの「規律を守って・・・」の檄で、9時45分ちょうどの出発でした。



《赤や黄色に彩られた天城の紅葉を堪能しました》

赤・橙・黄・緑が織りなす天城の山々、木漏れ日を透かして輝くもみじのあざやかな色、私にとって今年一番の紅葉の景色でした。織りなす木々を上からも下からも眺められる素晴らしい景観コースでした。

火野正平さんの言う「人生下り坂最高！」の天城路を満喫しながら、滝下さんと20年程前一緒に旅した思い出話で花が咲き、次々に出る旅先の名所や地名に「俺の頭もまだまだ錆びていないな！」これもウオーキング効果かなと思いました。最後のつり橋付近から妻は「太ももが危ない」と訴えましたが、「俺は無いぞ・・・」とニンマリ。また参加しようと思いました。

いつも感じる事ですが、周到的な計画と運営をされる役員の皆様心から感謝を申し上げます。

### 事務局便り

※第15回南伊豆菜の花ツアーマーチ大会は、南伊豆が辞退しましたので来年は中止となりました。

## ■平成27年度 伊豆歩俱樂部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成27年3月20日までに、各自所定の手続きをお願いします。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり、入会金(1000円)が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウオーキング協会の入会及び継続(正会員・維持会員)をご希望の方も伊豆歩俱樂部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩俱樂部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成27年4月1日～平成28年3月31日》

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年  
新規会員 3,000円 (入会金 1,000円 年会費 2,000円/年)  
日本ウオーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩俱樂部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩俱樂部の受付へお渡し下さい。

- ・ホームページアドレス <http://www.wizuhorclub.com>
  - ・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)
  - ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩非壇』・『いずほ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
- ※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝台  
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864  
携 帯:090-7675-8682  
[nisikaze25fuke@yahoo.co.jp](mailto:nisikaze25fuke@yahoo.co.jp)

・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長 宛  
TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

### 下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!  
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆  
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。  
大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

☆☆☆早春フラワーウォーキング参加のウォーカー歓迎中!!

☆GW・夏のご予約はお早目に・・・

☆合宿・サークルなど大人数でのご宿泊歓迎!

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



風光明媚な吉佐美大浜☆  
一緒にウォーキングを楽しみましょう!!