

◆◇例会報告◇◆◇

■第 202 回 伊豆歩倶楽部 8 月例会
森林浴と松原湖に涼しさを求めて
暑気払いウオーク

- ・開催年月日 令和元年 8 月 25 日(日)
- ・集合場所 大室公園シャボテン公園
バス停
- ・集合時間 10 時 10 分
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 6 名
- ・距 離 12Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 祀長 会長
コース説明 徳田 尚志
ストレッチ体操 飯作 勝治
檄 徳田 尚志

さくらの里公園で出発式をして、10 時 50 分スタートする。今回のコースは緩い下り坂と平坦なコースです。清流が流れる木陰の中を進む、深谷橋 12 時 10 分、白川橋 12 時 20 分松川湖展望台に 12 時 30 分に着く、昼食休憩をして 13 時 00 分スタートする。湖畔を廻り奥野ダムに 13 時 40 分、万葉の小道 14 時 00 分、八代田バス停 14 時 40 分、ゴールの南伊東駅には 14 時 50 分暑い中無事ゴールする。暑気払いは伊東駅前で 5 名で盛大に行われた。



