

第114回 伊豆歩俱樂部 4月例会

第14回 伊豆早春フラワーウォーキング 第13回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ

2012年3月31日(土) 天気:雨 / 4月1日(日) 天気:晴れ

【参加者数】

	30 K m	20 K m	10 K m	合計
なまこ壁コース	66 人	114 人	98 人	278 人
	20 K m	15 K m	10 K m	合計
那賀川桜コース	113 人	80 人	178 人	371 人

伊豆歩俱樂部会員 1日目 37人、2日目 32人 の参加でした。

- ・1日目のなまこ壁コース。昨年は東日本大震災により中止、二年ぶりの開催となる。時折、激しい雨に見舞われる中でのウォーキング。昼過ぎに石部の海岸線を通過の30kmコースでは車で安全なコースまで避難する措置をとった。
- ・2日目那賀川桜コース。2日目は好天に恵まれ絶好のウォーキング日よりである。那賀川の桜並木、田んぼを利用した大規模花畑に皆さん大歓声であった。



ツーデー初日は、春の嵐。

お昼後には、突風で石部の海岸線は危険で歩けませんでした。



2日目は晴天でした。

櫛にも力が入ります。

20km、15km、10kmのコース分かれて出発です。



コースもいいです。桜並木とお花畑が見られるコースです。少し開花が遅れていますが、見応えがあります。

田んぼの中はカカシです。とってもうまく作ってあって、見間違えます。

川べりの桜の下には菜の花が広がっていてとってもきれいでした。桜はあと一週間くらい。

お花畑は5月の連休まで楽しめそうです。是非一度、松崎に足を運んでみて見て下さい。



雨でも楽しくさせてくれるスタッフとアンカー

伊豆歩俱樂部会員No.609 鷹木 亮一

わぁ~参ったな 「伊豆歩青い」と言っていた会長の顔が浮んできました。伊豆歩俱樂部はいつもお天気なのに、今日は雨です。しかも、風も強く大荒れの天気。でも、会場の参加者はみんな晴れの顔をしています。

会場の雰囲気は明るいのは、スタッフ一同が参加者に対して元気に対応していたからでしょう。とても気持ちの良い事です。伊豆早春フラワーウォーキングは、どの会場でもチェックポイントでも、おもてなしの皆さんの対応が明るく、疲れた足が癒されます。他県のソーデーマーチにも参加しますが、伊豆が一番明るく対応が良いのでは無いでしょうか。遠くから来たウォーカーの方達から「気持ちが良いはこのコースは」こんな声が聞こえて来そうな気がします。

私はコース途中のおもてなし会場やチェックポイントの場所での豚汁、イセエビの味噌汁などなどお世話をしてくれるスタッフの皆さんには「伊豆が一番いいよ」と一言お礼を言っています。スタッフの皆さんも「ありがとう」と喜んでくれます。この会話が、私たち元気に歩ける源ではないかな。「お疲れさん」「ミカン食べていきな」この一言で坂道を登ってきた疲れが一気に吹っ飛んでしまう。

雨は本降り、坂道もキツイ、残り5km手足がずぶ濡れ寒い、速度を速める。ゴールが見えて来た会場に到着、スタッフ一同が元気に「お疲れさま」と拍手で迎えてくれた。疲れが一気に消えていく。この感謝が好きです、だから止められないのですウォーキングが。

二日目はアンカー。アンカーの役目はみんなの安全を確認する事と、最後尾を歩く人への励ましと私は思ってアンカーを務めています。スタートしてから1時間くらい経過すると、色々な理由で遅れてくる人が出てきます。体力の差、道端の野草を採る人、のんびり景色を楽しむ人たち、それぞれが自分のペースでウォーキングを楽しんでいます。お昼のチェックポイントを過ぎてからは、最後尾の人達に追いついたら一緒に歩きながら、世間話をしたり少し歩調を速めて景観の満喫をしたり楽しく歩けるように心掛けています。誰好きな私に取っては特技と思っているのは自分だけかな。

楽しく一緒にゴールした時に、お相手の方から「どうもありがとうお世話になりました」とお礼を言われた時は、アンカーをやって良かったと思います。

こんなアンカーの仕事がいつも出来るといいですね。