

2009年02月15日

河津さくらウォーク完歩

明け方まであんなに強くふった雨も風も、スタートの河津まで行ったらあがってきた。九時には完全に上がって青空が見えてきた。一安心である。



全国から3コースに900人が参加した。私は足をかばって10kmの最低の距離にした。



ゆっくりのんびり歩く予定だったが、スタート時に同じクラブの顔見知りの六十歳の女性と一緒に同行していくことになった。この人は毎日しっかり歩いている人で強いんです。

私は足が痛いことを告げてゆっくりあるいてもらった。



河津さくら並木をはじめて歩く。伊豆急駅前の桜並木の印象が強くゴチャゴチャしているなと思っていたが、とんでもないやっばり本家、素晴らしい。

河津川沿いにのぼっていく。売店が着れたあたりからがいい。両側に桜があり、桜トンネルである。感動した。



中間地点で、猪汁のサービスがあった。とってもおいしかった。量もたくさん盛りであってお腹がふくれた。
夫婦で5匹犬をつれてウォークしている人もいた。結構犬といっしょにウォークしている人がいます。



河津桜の原木。すばらしい。駅からだいぶ離れているが、わざわざ原木を見る来ている観光客がたくさんいた。もうちらほら葉がでている。

もうあと一週間ぐらいが桜のピークでしょうか。



おばちゃんとたのしくおしゃべりして歩いている内に完歩した。最後の登り坂はきつかった。

それでも足に痛みもこずゴールできた。テーピングのおかげです。威力があるものですね。



ゴールして楽しいなハンコをもらいました。やっぱりご褒美があるとはげみになります。

10km、2時間40分、17900歩。

とにかく暖かい一日でした。5月頃の気温でしょう。

海もキラキラと輝いていました。

今日二日目は足をゆっくり休ませて不参加にしました。欠席する勇気を取りました。

また3月に歩きます。