

2009年05月11日

「山ツツジと百笑の里」ウォーキング



晴天でとっても気持ちいい日である。伊豆歩クラブの例会である。今回は、山ツツジと棚田をまわるウォーキングである。

会員一般参加を含めて、41人の参加。例会ではこれまで最高の参加である。会員の平均年齢は、61歳だという。皆さん第2の人生を楽しむ人たちである。



昨年5月から会に入会してちょうど一年である。会員は108人である。出発前に年間完歩者の表彰があった。12回参加、2名。11回参加、5人、10回参加、3人。私も10回参加で表彰された。ごほうびは「靴下」でした。



ストレッチ体操をして、「エイエイオー」のかけ声をしていざ出発。10時30分。

初めての参加者もいたので、ゆっくりのペースでスタートする。トップとアンカーが付く、隊列歩行である。



木陰の山道を下っていく。トップがゆっくり歩いていて引っ張っていても、もっとゆっくり歩く参加者もいて間がある。トップが止まって隊列を整える。



日本の棚田百選にも選ばれている、「石部棚田」に到着。オーナー制の棚田でお米を作っている。会費は、35000円だそうです。お米は20kg、分けられるそうです。田植えは来週だそうです。

ここで昼食。おかずやお菓子を交換しながら、みんなで休憩を楽しむ。女性には特に楽しい時間の様子である。



午後は、長者ヶ原・大峠

475メートルを目指して、ひたすら登りの道を歩く。ここでは女性が前列で、男性が後列の隊列を組む。体全体に汗が噴き出てくる。



皆さんだんだんに口数

が少なくなる。峠を越えて先が開けてくると、濃いオレンジ色の「山ツツジ」が見えた。とってもきれいな花である。汗がとってもさわやかである。



春かすみで富士山は見られなかった。冬ならきれいに富士山が見られる場所である。

2時15分到着。11km。17273歩。気持ちのいい

一日でした。