

2009年09月14日

## 身延山とぶどう刈りウォーキング



38人の参加で身延山のウォーキングに出かけた。

下賀茂5時出発。快晴天気は最高。

駐車場でストレッチをして、恒例の「檄」をとばしていざ出発。



山門をくるといきなり287段の階段がそびえ立っている。ウォーカーにもきつい階段である。横を野球部員が抜かしていく。



階段を上がると大きな本堂が待っていた。

富士宮のおばあちゃんとお参りしたことがある。

身延山は鎌倉時代に日蓮上人が開いたお寺である。

すぐ隣にしだれ桜があり4月には見応えがある。



ロープウェイで奥の院にあがる。甲府盆地が一  
望。

澄み切った空で眺めがいい。



山頂は1153メートル。ここでおにぎり弁当を食べる。帰りはここから歩いて下る。

下りは大変。

膝、腰に効く。今日は初めて「アンカー」の役をやる。

ウォーキングでは、「トップ」「ミドル」「アンカー」の役割があり、参加者が安全にウォーキングできるようにサポートする。



全員無事下山。非常に厳しい下りで、予定時間を40分もオーバーしてしまった。

「三門」をくぐって、見延山とお別れする。



南アルプス市のぶどう園に行く。ここが本日のメインである。幹事らの高校の同級生が経営している農園である。白浜から婿にはいったようだ。白ワイン、赤ワインの一升瓶が空になる。



ブドウは本当においしかった。店で買うブドウとまったく甘さが違う。ぶどうをつまみにワインを飲むのである。そしておみあげを箱でいっぱい買った。



貸切バスの中でもまだまだ宴会は続く。なにしろ飲むことが好きなウォーキングの会である。

カラオケも始まって大にぎわいである。

家に着いたのは22時であった。

たのしい一日でした。